

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH LATIHAN FARTLEK DENGAN TREADMILL DAN LARI DI LAPANGAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI. THE EFFECT OF FARTLEK EXERCISE WITH TESDMILL AND WUNNING ON RESPIRATORY ENDURANCE (Jurnal Terakreditasi)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : **JURNAL KEOLAHRAGAAN ,,**  
 b. Nomor ISSN : 2461-0259 (online),  
 c. Volume, Tahun : Vol. 1., No. 1., Tahun 2013.  
 d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan PPs UNY  
 e. DOI artikel (jika ada) :  
 f. Alamat Web Jurnal :  
 g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
 (beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		( 10 + 8 ) / 2 X 10%		0,9
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)		( 10 + 8 ) / 2 X 30%		2,7
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		( 10 + 8 ) / 2 X 30%		2,7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)		( 10 + 8 ) / 2 X 30%		2,7
Total				9
Nilai Pengusul				9

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Yogyakarta, Oktober 2019

Reviewer 2  
Tanda tangan

Reviewer 1  
Tanda tangan

Nama : Prof. Dr. Siswantoyo, M.Kes.  
 NIP : 19720310 199903 1 002  
 Unit Kerja : FIK UNY

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes  
 NIP : 19650301 199001 1 001  
 Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH LATIHAN FARTLEK DENGAN TREADMILL DAN LARI DI LAPANGAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI. THE EFFECT OF FARTLEK EXERCISE WITH TESDMILL AND WUNNING ON RESPIRATORY ENDURANCE (Jurnal Terakreditasi)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **JURNAL KEOLAHRAGAAN .,**
- b. Nomor ISSN : 2461-0259 (online),.
- c. Volume, Tahun : Vol. 1., No. 1., Tahun 2013.
- d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan PPs UNY
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat Web Jurnal :
- g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		10		1
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)		10		3
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		10		3
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)		10		3
Total				10
Nilai Pengusul				10

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Yogyakarta , Oktober 2019

Reviewer : 1

*ds*

Nama : Prof. Dr. Sumaryanto, M.Kes  
NIP : 19650301 199001 1 001  
Unit Kerja : FIK UNY

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH**

Judul Karya ilmiah (artikel) : **PENGARUH LATIHAN FARTLEK DENGAN TREADMILL DAN LARI DI LAPANGAN TERHADAP DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI. THE EFFECT OF FARTLEK EXERCISE WITH TESDMILL AND WUNNING ON RESPIRATORY ENDURANCE (Jurnal Terakreditasi)**

Penulis Jurnal Ilmiah : Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, MS.

Jumlah Penulis : 2 orang

Status Pengusul : ~~penulis pertama~~ / penulis ke 2 / ~~penulis korespondensi~~

Identitas Jurnal Ilmiah :

- a. Nama Jurnal : **JURNAL KEOLAHRAGAAN .,**
- b. Nomor ISSN : 2461-0259 (online),,
- c. Volume, Tahun : Vol. 1., No. 1., Tahun 2013.
- d. Penerbit : Prodi Ilmu Keolahragaan PPs UNY
- e. DOI artikel (jika ada) :
- f. Alamat Web Jurnal :
- g. Terindeks di Scimagojr / Thomson Reuter ISI Knowledge atau di Scopus

Kategori Publikasi Jurnal ilmiah :  Jurnal Ilmiah Internasional/ Internasional bereputasi.  
(beri ✓ pada kategori yg tepat)  Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional / Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS

Hasil Penilaian Peer Review :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah 10			Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional bereputasi <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input checked="" type="checkbox"/>	Nasional *** <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi artikel (10%)		8		0,8
b. Ruang lingkup dan kedalaman Pembahasan (30%)		8		2,4
c. Kecukupan dan kemutakhiran data/informasi dan metodologi (30%)		8		2,4
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal (30%)		8		2,4
Total				8
Nilai Pengusul				8

Catatan Penilaian Artikel oleh Reviewer :

Yogyakarta , Oktober 2019  
Reviewer : 2

Nama : Prof. Dr. Siswantoyo, M.Kes.  
NIP : 19720310 199903 1 002  
Unit Kerja : FIK UNY